

EN EXTÉRIEUR

Mon environnement extérieur, ma santé

Au fil des saisons comment profiter de notre environnement à l'extérieur ?
 Chaque mois, retrouvez informations et conseil sur une thématique.



POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE

•
4300
 décès
 attribuables
 chaque année
 en Auvergne-
 Rhône-Alpes
 à l'exposition
 aux particules
 fines.



J A N V I E R

CHENILLES PROCESSIONNAIRES DU PIN

•
 Attention, c'est en février que ces
 chenilles, aux poils extrêmement
 urticants, commencent à
 descendre du pin.



F É V R I E R

POLLENS

•
 La saison des pollens commence.
 Avec Recosanté, soyez informés
 quotidiennement du risque
 d'allergie chez vous et des bons
 gestes à adopter.



M A R S

BERCE DU CAUCASE

•
 Fin avril est la meilleure
 période pour commencer
 la destruction de cette
 plante invasive avec les
 protections adaptées.



A V R I L

MOUSTIQUE TIGRE

•
 Partout, pendant
 la belle saison,
 supprimez les eaux
 stagnantes.



M A I

AMBROISIE

•
 En juin, si vous en repérez,
 agissez en signalant sur
signalement-ambroisie.atlsante.fr
 et en arrachant les plants
 d'ambroisie.



J U I N

EAUX DE BAIGNADE

•
 Consultez la qualité des
 eaux des **283** baignades
 contrôlées de notre région.



J U I L L E T

CANICULE

•
 Certaines personnes sont plus
 vulnérables aux fortes chaleurs ;
 veillez sur elles particulièrement
 lors de ces épisodes.



A O Û T

TIQUES

•
 Après une balade en forêt,
 examinez attentivement
 tout votre corps et retirez
 la tique avec un tire-tique.



S E P T E M B R E

RISQUES AUDITIFS

•
 Les écouteurs : pas à plus
 de **60%**
 du volume maximum
 et pas plus d'une heure
 par jour.



O C T O B R E

TÉLÉPHONES MOBILES

•
 Pour réduire votre exposition
 aux radiofréquences, utilisez
 un kit mains-libres ou le haut-parleur.



N O V E M B R E

TRANSPORTS

•
 La circulation routière entraîne du bruit et de
 la pollution. Privilégiez autant que possible la
 marche à pied ou le vélo : c'est bon pour votre
 santé et pour l'environnement.



D É C E M B R E

EN INTÉRIEUR

Mon environnement intérieur, ma santé

Au fil des saisons comment profiter de notre environnement à l'intérieur ?
 Chaque mois, retrouvez informations et conseil sur une thématique.



MOISSISSURES

Connaissiez-vous les gestes du quotidien pour prévenir l'apparition de moisissures dans votre logement ?



JANVIER

SATURNISME

Dans les logements anciens, surveillez l'état des peintures : elles peuvent contenir du plomb et, lorsqu'elles sont dégradées, intoxiquer les enfants.



FÉVRIER

PISCINES

À la piscine, savonnez-vous et passez les deux pieds dans le pédiluve avant d'aller vous baigner !



MARS

TRAVAUX DE RÉNOVATION

Pour vos travaux de rénovation, choisissez préférentiellement les produits de construction et de décoration étiquetés A+ pour les émissions dans l'air intérieur.



AVRIL

AMIANTE

Interdit en France depuis 1997, l'amiante reste toujours présent dans de nombreux bâtiments construits avant cette date. Attention aux travaux sur les matériaux contenant de l'amiante.



MAI

PRODUITS MÉNAGERS

Vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon noir... sont des produits ménagers non polluants. Essayez-les !



JUIN

EAU POTABLE

Pour la boire sans modération, consultez les résultats de l'analyse de l'eau de votre réseau.



JUILLET

PUNAISES DE LIT

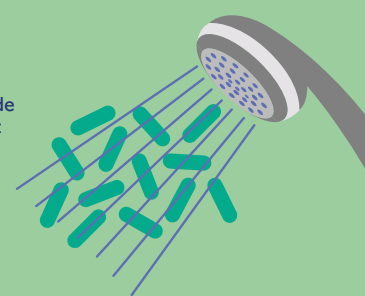
Au retour des vacances, vérifiez qu'il n'y ait pas de punaises de lit dans vos bagages.



AOÛT

LÉGIONELLES

Vous revenez de vacances : laissez couler l'eau bien chaude de tous les robinets et notamment ceux de la douche



SEPTEMBRE

MONOXYDE DE CARBONE

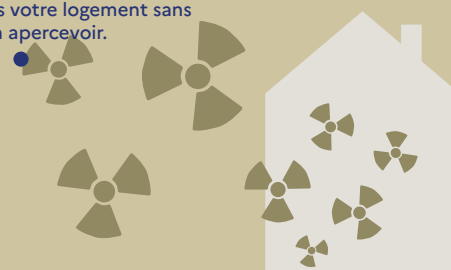
Avant l'hiver, pensez impérativement à faire vérifier vos installations de chauffage par un professionnel qualifié.



OCTOBRE

RADON

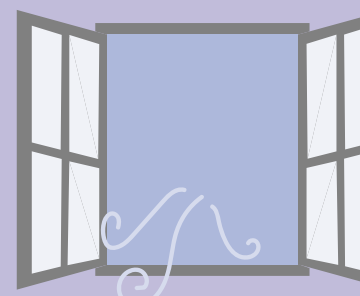
C'est un gaz radioactif d'origine naturelle, inodore, incolore et qui peut s'accumuler dans votre logement sans vous en apercevoir.



NOVEMBRE

AÉRATION VENTILATION

Aérez chaque pièce au minimum 10 minutes par jour, y compris en hiver !



DÉCEMBRE